

# Themawandeling rondom het thema “Wij weigeren vijanden te zijn”

Duur wandeling: 2 uur (maximaal)

## Vorbereiding

1. Nodig deelnemers uit, spreek een tijd en plaats af
2. Zet een wandeling uit van maximaal één uur, waarbij je op vier momenten stil kunt staan (of zitten!) om te reflecteren en / of te delen.
3. Druk de vragen af op kleine kaartjes en deel die bij elk reflectiemoment uit aan de deelnemers.
4. Neem het afsluitende gebed mee om voor te lezen

## Voor vertrek

Lees de volgende tekst voor:

“Tent of Nations is een educatieve boerderij met het vredesproject van de Palestijns christelijke familie Nassar in Bethlehem. Ondanks de moeilijke omstandigheden en de voortdurende dreiging van confiscatie van het land door de Israëlische autoriteiten, zet de familie Nassar zich op een geweldloze en zeer creatieve manier in onder het motto “Wij weigeren vijanden te zijn”.”

Indien beschikking over laptop, beamer en scherm: geef een korte PowerPointPresentatie over Tent of Nations (zie downloads).

## 1<sup>e</sup> reflectiemoment, bij vertrek

- Reflecteer op de volgende vraag:  
'Wat raakt mij in het verhaal van Tent of Nations, in hun houding, in hun weigering om vijanden te zijn?'

Wandeling 15 minuten

## 2<sup>e</sup> reflectiemoment

- Deelmoment plenair (10 minuten)
- Reflecteer op de volgende vraag:  
'Heb ik ooit in mijn leven vijandschap ervaren, hetzij van iemand anders naar mijzelf, hetzij van een ander naar mij toe? Wat deed dit met mij? Hoe ging ik hier mee om? Had ik hierin ook een andere keuze kunnen of willen maken?'

Wandeling 15 minuten

## 3e reflectiemoment

Vorm tweetallen en deel met elkaar wat je gedachten waren (15 minuten)

- Reflecteer op de volgende vragen:  
'Hoe houd ik hoop in situaties die uitzichtloos lijken?  
Hoe kan ik frustraties omvormen tot een positieve kracht?  
Hoe vind ik vreugde in een situatie die alleen maar negatieve energie kost?'

Wandeling 15 minuten

## 4e reflectiemoment

- In viertallen: deel met elkaar wat je gedachten waren (15 minuten)
- Afsluitende vragen:  
'Reflecteer op alles wat tot je is gekomen. Heeft dit tot nieuwe inzichten geleid?'

Wandeling 10 minuten

Eindpunt. Sluit de wandeling af met een inspirerende tekst, bijvoorbeeld deze Franciscaanse zegenbede, en een actiemoment (onder).

**Zegen van onrust**

Moge God ons zegenen met onrust  
over gemakkelijke antwoorden, halve waarheden en oppervlakkige relaties  
zodat er diepgang moge zijn in onze harten.

Moge God ons zegenen met boosheid  
over onrechtvaardigheid, onderdrukking en de uitbuiting van mensen  
zodat we mogen werken voor rechtvaardigheid, vrijheid en vrede.

Moge God ons zegenen met tranen  
te plengen voor hen die lijden door pijn, verstoting, honger en oorlog  
zodat we onze handen zullen uitstrekken tot troost.

En moge God ons zegenen met voldoende dwaasheid  
om te geloven dat we een verschil kunnen maken in deze wereld  
zodat we kunnen doen waarvan anderen zeggen dat het onmogelijk is  
Amen

**Actiemoment**

Schrijf met elkaar een kaart naar Tent of Nations Bethlehem waarop je alle namen zet en een wens,  
als teken van solidariteit, vriendschap en betrokkenheid.

Stuur deze kaart naar  
Tent of Nations Bethlehem  
t.a.v. St. Vrienden van Tent of Nations Nederland  
Jan Th. Tooroplaan 34-2  
6717 KJ Ede.